

Firma bietet Mitarbeitern Gesundheits-Check an

Uni-Geräte aus Weeze erhielt bereits den AOK-Gesundheitspreis

► WEEZE. Der Die Firma Uni-Geräte aus Weeze bietet am 20. März für das ganze Team einen rundum Gesundheits-Check an. Das Thema Gesundheit wird bei Uni-Geräte groß geschrieben. Bereits in der Vergangenheit hat sich der Ventilhersteller sehr um die gesundheitlichen Verbesserungen am Arbeitsplatz gekümmert - mit Erfolg.

Der wurde dem Unternehmen sogar durch die AOK und das Institut für betriebliche Gesundheitsförderung BGF bestätigt: Uni-Geräte erhielt 2007 als Auszeichnung für das intensive Engagement zur Gesundheit der Mitarbeiter am Arbeitsplatz den Gesundheitspreis.

Es soll nicht nur bei den betrieblichen Veränderungen an den einzelnen Arbeitsplätzen bleiben, die weiterhin ständig auf Verbesserungen hin kontrolliert werden. Auch das Team selbst soll alle Möglichkeiten bekommen, sich gesund und fit zu halten. Darum lädt Uni-Geräte seine Mitarbeiter am 20.

März zu einem gemeinsamen Gesundheitstag unter dem Motto „Fit in den Frühling“ ein. Diese von der AOK unterstützte Aktion beinhaltet umfassende Untersuchungen wie zum Beispiel Cholesterin-, Blutdruck- und Blutzuckermessungen und eine individuelle Körperfettanalyse. Aber auch Muskeln und die Beweglichkeit werden geprüft. Ein Lungenvolumentest soll Aufschluss über die Vitalität der Atmungsorgane und damit Hinweise auf die allgemeine Fitness geben.

Zur dauerhaften Gesunderhaltung ist aber nicht nur die körperliche Gesundheit wichtig, daher werden die Mitarbeiter auch nach ihrer Zufriedenheit im Betrieb und nach ihrer persönlichen Arbeitsbelastung befragt. Selbstverständlich stehen die Ergebnisse und Aussagen der Tests unter der ärztlichen Schweigepflicht, so dass kein Mitarbeiter fürchten muss, durch das Ansprechen von Schwierigkeiten am Arbeitsplatz in der Firma Nachteile zu bekommen. Da eine gesunde

Ernährung eine der wichtigsten Säulen zur Erhaltung und Förderung der eigenen Gesundheit ist, wird natürlich auch über dieses Thema eingehend informiert. Die Mitarbeiter erhalten nicht nur ganz praktische Tipps zu einer cholesterinbewussten und ausgewogenen Ernährung, sondern haben auch die Gelegenheit, sie direkt zu probieren: Angeboten werden frische, vitaminreiche Gerichte wie zum Beispiel eine leichte Gazpacho, Curry-Huhn und Früchte. Mit diesem Gesundheitstag will Uni-Geräte nicht nur die Gesundheit seiner Mitarbeiter fördern, sondern ihnen auch die Sicherheit geben, dass sich das Unternehmen um seine Leute kümmert.

Geschäftsführerin Angela Klaus: „Unsere Mitarbeiter sollen mit einem guten Gefühl zur Arbeit gehen und wissen, dass sie wichtig sind, denn das persönliche Engagement jedes einzelnen bringt unser gesamtes Unternehmen voran. Nur so können wir fit für die Zukunft bleiben.“